

VENTOUSES

L'application de ventouses est une technique thérapeutique très ancienne. En Chine son utilisation remonte à l'antiquité et reste toujours très utilisée dans les foyers et en médecine traditionnelle. Les Egyptiens ont été les premiers à appliquer cette technique de façon systématique aux alentours de 1150 av JC. En 1694 le dictionnaire de l'académie Française décrit la ventouse en verre en distinguant ventouses sèches et ventouses humides. Il y a encore peu de temps nos grands et arrières grand mères les utilisaient pour soulager divers maux tels que les affections respiratoires ou les rhumatismes. Aujourd'hui la médecine moderne n'enseigne plus cette technique ancestrale.

La ventouse est une technique simple à utiliser et très utile pour soulager les petits maux du quotidien.

Son domaine d'action est large et son apport antalgique impressionnant. La ventouse peut soulager rapidement sciatique, lombalgie, tendinite, entorse, pathologies musculo articulaires. Elle a un grand pouvoir décongestionnant. Son utilisation permet l'évacuation des agents pathogènes d'origine interne ou externe, rhume, état grippal, rhumatismes et favorise la circulation de l'énergie et du sang. Elle est utilisée dans les maladies respiratoires telles que l'asthme, la dyspnée, la toux.

Dans les soins esthétiques, la ventouse est aussi très prisée. Elle élimine les impuretés de la peau, tonifie la peau, les muscles et traitent les amas graisseux. Son résultat est fabuleux dans le domaine de la cellulite.

Samedi matin :

Historique de la méthode

Présentation des ventouses : verre, bambous, à poire, chaudes, froides, humide, sèche.

Actions thérapeutiques des ventouses en MTC

- faire circuler l'énergie et le sang,
- calmer la douleur
- Chasser les pervers interne et externe
- harmoniser le yin et le yang

Explications des effets thérapeutiques des ventouses

- tonification
- dispersion

Contre-indications à l'utilisation des ventouses

Samedi après-midi :

Pratique : démonstration des différentes techniques de poses

Pratique : démonstration des techniques de tonification et dispersion

Pratique : son application dans le traitement de pathologies courantes :

- Pulmonaires : bronchite, Asthme, états grippal...
- Dermatologie : eczéma, zona, acné,
- Rhumatologie : lombalgie, périarthrite scapulo-humérale, sciatique
- Traumatologie : entorses, tendinites, traumatismes divers.
- Viscéral : constipation, colopathies fonctionnelles, gastralgie.

- Psychisme : dépression.
- Esthétique : cellulite, cicatrice, rides...

Dimanche matin :

Pratique : apprentissage dans la pose des différents types de ventouses

Pratique de tonification et dispersion par les ventouses : exemples

Pratique : marteau fleur de prunier et ventouses : indications et contre-indication

Pratique : ventouses sur aiguilles : indications et contre-indication

Dimanche après-midi :

Pratique des ventouses en fonction des pathologies

Ventouse sur aiguille (accessible uniquement pour les étudiants à partir de la 2^{ème} année, visuel pour les autres).

Pratique de la ventouse en esthétique et en massage

Correction individuelle des techniques par l'enseignant